

## 令和7年度 個人戦 競技方法・注意事項

### (競技方法)

- \* 4チームリーグ戦 (試合順序 1-2、3-4、1-3、2-4、1-4、2-3)
- \* 試合前の練習時間は最初の試合のみ3分間
- \* 21ポイント2ゲーム先取勝ち(30ポイントまで) ファイナルゲームは15ポイント打ち切り
- \* インターバル 21ポイント時は11ポイント(15ポイント時は8ポイント)で1分以内、ゲーム間は2分以内、試合間は3分、けがの治療は1回のみ5分(2度目は棄権)

#### 【勝敗の決め方】

- ① 勝ち試合の多いチーム
- ② 同率の場合勝ちゲーム数の多いチーム
- ③ 負けゲーム数の少ないチーム
- ④ 同率の場合、2人の合計年齢の高いチーム

### (審判)

- \* ブロック内相互審判
- \* 主審は試合終了と同時にタイマー3分セットし20秒前に選手をコートに入れる
- \* ファイナルゲーム前のインターバルでは、「ファイナル」のプレート(バインダーの下にあり)をネットに掛ける
- \* スコアシートは1試合毎に本部に提出する
- \* シャトルは全部使い終わったら筒ごと本部に持ってきて交換する
- ※ 教室指導者は、参加生徒のフォローをお願いします

### (終了後)

- \* 午前 : バインダー、シャトルを本部に返却、ネットはそのままにしモップ掛け
- \* 午後 : 本部に片付けの確認をしたうえで、用具全て返却しモップ掛け

### (表彰)

- \* 優勝チームには賞状授与(着替えの前に本部にて行う)

### (注意事項)

- \* ゼッケン着用
- \* 着替えは、ブロック内1人ずつ交代で行う
- \* 会場では、荷物は防犯上の理由から中央スペースに置く 但し平沼記念体育館は除く
- \* 試合中は、飲み物・タオルをまとめる袋又はシートを利用し、主審側サイドに置く
- \* 練習球、主審用筆記具は各自持参する
- \* 平沼記念体育館への応援者は、体育館シューズ又はスリッパ等の持参にご協力願います(審判の協力をお願いすることがあります)
- \* 試合結果は、連盟のホームページに掲載します(2~3日)
- \* 冷房はスポーツセンターによって異なるため、各自対策をお願いします
- \* ゴミ・持参したペットボトルはお持ち帰りください
- ※ 応援については、昨年より人数などに設けていたルールをなくし、元に戻しましたコート脇での応援も可能です

大会中は電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください