

## 婦人スポーツ研修会について

研修会の申込が定員になりましたが9時から11時の**初動負荷トレーニング**の申込を受け付けますのでご参加ください。

料金 1名 200円 当日持参してください。

## 個人戦大会応援について

応援は4名までですが 午前・午後の試合のクラブの方がおりますので午前の試合4名午後の試合4名です。

平沼記念体育館は観客席がありますので人数制限はいたしません。